

## Příloha č.3

### Zimní lyžařský výcvik

Osobnostní a soc. rozvoj: seznámení s objektem, okolím a prostředím ZLV; poučení bezpečnosti, pravidlech chování, organizaci; turistický výlet; základy pohybu na lyžích a zacházení s nimi; lyžařská výzbroj a výstroj; nebezpečí hor, první pomoc; lyžařské soutěže a jejich vyhodnocování

Multikulturní výchova: turistický výlet v okolí a poznávání tamějšího života lidí

Environmentální výchova: ekosystémy hor, životní prostředí a jeho ochrana; proměna hor zásahem člověka

Tělesná výchova: základní lyžařský výcvik sjezdového a běžeckého lyžování instruktory lyžování, dle podmínek, místa pobytu a počasí