

Příloha č.2

VODÁCKÝ VÝCVIK

1. den

- a) Základy tábornictví, zásady umístění stanu z hlediska bezpečnosti, tepelné izolace, ochrany proti přílišné vlhkosti
- b) Úvodní vodácký výcvik – pádlování, veslování, ovládání plavidla, rovnováha, správné použití výzbroje a výstroje, zásady vyproštění plavidla z vody při překlopení, vzájemná pomoc a její nezbytnost a důležitost
- c) Historie místa, řeka z hlediska geografického a hydrologického – pramen, horní tok, splavnost, vodácké využití

2. den

- a) Technika projíždění vodáckých propustí a jezů, bezpečnost, zásady pomoci tonoucímu, první pomoc.
- b) Historie místa, šlechtické rody, základy heraldiky místních rodů
- c) Zásady bezpečnosti při rozdělování ohně

3. den

- a) Zásady překonávání překážek, zdokonalení techniky projíždění vodáckých propustí, nácvik stability napříč proudou
- b) Historie místa, vliv historických stavebních stylů na lokalitu
- c) Orientace podle plánu města – i v cizojazyčném
- d) Porozumění vícejazyčným nápisům a orientačním tabulím
- e) Komunikace s cizinci v anglickém nebo německém jazyce /orientace ve městě/

4. den

- a) Historie místa klášterní řády, jejich druhy a rozmanitost
- b) význam EU pro rozvoj regionů z hlediska turistiky
- c) Zásady vzájemné pomoci při vodáckém putování

5. den – návrat domů

Orientace v jízdních řádech ČD, informační tabule – i cizojazyčné

Výstupy

- 1/ Schopnost tábořit na veřejném tábořišti, chovat se při táboření šetrně s ohledem na životní prostředí
- 2/ Poskytnutí pomoci při tonutí
- 3/ Poskytnutí zdravotnické první pomoci při tonutí
- 4/ Základy ovládání vodáckého plavidla – kanoe – pádlování, kormidlování, nastupování, vystupování. Jízda napříč proudem a mírného vodního jazyku
- 5/ Zásady bezpečnosti projíždění vodáckých překážek – odhad stavu a průtoku vody, hlavně nepřeceňování svých schopností
- 6/ Znalost místní historie v místních, národních i evropských souvislostech
- 7/ Geografická znalost místa, řeky a jejího povodí
- 8/ Orientace v cizojazyčných nápisech, informačních tabulích a plánech + porozumění
- 9/ Schopnost komunikace s cizinci, podání informací a získání informací o místě
- 10/ Orientace ve vlakových jízdních řádech a informačních tabulích i cizojazyčných